

«Страхи в дошкольном возрасте»



Страх – это естественная реакция на настоящую или вымышленную опасность. Нужно помнить, что малыш живет в собственном мире, где сказочные персонажи реальны, а неодушевленные предметы могут оживать. Именно поэтому маленький ребенок иногда видит угрозу там, где ее нет.



Для каждого возраста характерны определенные страхи. Младенцы боятся расставания с матерью, громких звуков. После 7 месяцев у детей обычно возникает боязнь незнакомцев, новой обстановки. После 2 лет дети могут бояться врачей, монстров, одиночества. В дошкольном возрасте могут возникать страхи темноты, наказаний, смерти. Страхи – это часть нормального развития ребенка. Не нужно этого бояться и стыдиться. Наша задача – помочь ребенку преодолеть свой страх.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СТРАХОВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



Различают возрастные особенности страхов

- от рождения до 6 месяцев - боятся разных звуков, неожиданного громкого шума, резких движений;
- от 6 мес. до года- страх посторонних людей, боязнь высоты, смены обстановки;
- от 1 года до 2 лет- страх разлуки с родителями, боязнь врачей;
- младший дошкольный возраст - страх сказочных персонажей, ночных кошмаров, темноты;
- старший дошкольный возраст - боязнь смерти, физической боли, войны, огня;



Причины детского страха

- сильный испуг;
- гиперопека близких;
- насилие в семье и частые конфликты;
- большое количество запретов со стороны родителей или наоборот – полная свобода;
- просмотр телепередач без контроля взрослых людей;
- психические заболевания;
- компьютерные игры;